

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Примерное десятидневное меню для дошкольной группы Кульчумского филиала МБОУ "Матвеевская СОШ"(63255)
2	Информация о возрастной группе детей	от 3 до 7 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, второй завтрак, обед, полдник
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в дошкольных организациях (от 1 до 7 лет) / Москва, 2023 г.», «Сборник типовых меню и рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 9.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	430	400	108%	22 %
Калорийность, ккал.	374.1	341.3-414	28%	18%
Количество белков (г)	11.48	35.1	33%	21%
Количество жиров (г)	13.25	39	34%	22%
Количество углеводов (г)	52.24	169.65	31%	20%
Витамин С, мг	1.06	32.5	3%	2%
Витамин В1, мг	0.15	0.59	25%	17%
Витамин В2, мг	0.24	0.65	37%	24%
Витамин А, мкг рэ	70.26	325	22%	14%
Кальций, мг	288.8	585	49%	32%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Магний, мг	52.73	130	41%	26%
Железо, мг	1.82	6.5	28%	18%
Калий, мг	306.15	390	79%	51%
Йод, мкг	49.24	65	76%	49%
Селен, мкг	8.36	19.5	43%	28%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Второй завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	135	100	135%	7 %
Калорийность, ккал.	95.4	85.3-117	7%	5%
Количество белков (г)	2.14	35.1	6%	4%
Количество жиров (г)	0.97	39	2%	2%
Количество углеводов (г)	19.54	169.65	12%	7%
Витамин С, мг	7.75	32.5	24%	16%
Витамин В1, мг	0.04	0.59	7%	4%
Витамин В2, мг	0.08	0.65	12%	8%
Витамин А, мкг рэ	22.3	325	7%	4%
Кальций, мг	41.45	585	7%	5%
Магний, мг	29.6	130	23%	15%
Железо, мг	0.92	6.5	14%	9%
Калий, мг	308.35	390	79%	51%
Йод, мкг	2.48	65	4%	2%
Селен, мкг	1.03	19.5	5%	3%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	707	600	118%	36 %
Калорийность, ккал.	642.6	540-793.8	48%	31%
Количество белков (г)	28.6	35.1	81%	53%
Количество жиров (г)	20.03	39	51%	33%
Количество углеводов (г)	86.97	169.65	51%	33%
Витамин С, мг	30.97	32.5	95%	62%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Витамин В1, мг	0.35	0.59	59%	39%
Витамин В2, мг	0.36	0.65	55%	36%
Витамин А, мкг рэ	745.54	325	229%	149%
Кальций, мг	248.73	585	43%	28%
Магний, мг	119.29	130	92%	60%
Железо, мг	6.68	6.5	103%	67%
Калий, мг	1012.87	390	260%	169%
Йод, мкг	82.79	65	127%	83%
Селен, мкг	17.41	19.5	89%	58%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Полдник (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	262	250	105%	13 %
Калорийность, ккал.	295.8	180-351	22%	14%
Количество белков (г)	11.84	35.1	34%	22%
Количество жиров (г)	8.81	39	23%	15%
Количество углеводов (г)	42.3	169.65	25%	16%
Витамин С, мг	1.94	32.5	6%	4%
Витамин В1, мг	0.15	0.59	25%	17%
Витамин В2, мг	0.28	0.65	43%	28%
Витамин А, мкг рэ	88.59	325	27%	18%
Кальций, мг	222.76	585	38%	25%
Магний, мг	35.44	130	27%	18%
Железо, мг	1	6.5	15%	10%
Калий, мг	324.13	390	83%	54%
Йод, мкг	18.55	65	29%	19%
Селен, мкг	7.67	19.5	39%	26%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.8	1.5	53%
Сахар (г)	8.9	10	89%

Меню Второй завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Второй завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Второй завтрак (в %)
Соль (г)	0	0	0%
Сахар (г)	0		0%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.2	1.5	80%
Сахар (г)	7.7	5	154%

Меню Полдник

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Полдник)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Полдник)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Полдник (в %)
Соль (г)	0.1	0.5	20%
Сахар (г)	3.5	7	50%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Второй завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Полдник - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 12.3%, 31.9%, и 55.9% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в второй завтрак 9%, 9.1%, и 81.9% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 17.8%, 28.1%, и 54.1% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в полдник 16%, 26.8%, и 57.2% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рЭ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, бутерброды, консервированные томаты,**

консервированные огурцы.

7. В меню присутствуют кондитерские изделия, рекомендуем исключить их из меню.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "Кульчумский филиал МБОУ "Матвеевская СОШ"" 01.02.24.